

ULVİ SAİME KAYA
ANAOKULU

BEDENİM BANA AİT

İhmal ve İstismardan Korunma Bilgilendirme Kitapçığı



Merhaba Çocuklar

Sizlere önemli bir konu hakkında bilgi vermek istiyorum. Hepimiz çok özel bir şeye sahibiz: **BEDENİMİZE...** Unutma bedenin sadece sana aittir ve beden hakkında söz sahibi yalnızca sensin. Birinin sana dokunup, dokunamayacağına ya da ne zaman dokunacağına yalnızca sen karar verebilirsin. Çünkü kimsenin sana dokunmasını istemediğin zamanlarda olabilir. Birinin sana dokunmasını istemiyorsan ya da sen birine dokunmak istemiyorsan yapman gereken çok basit. Hayır de.

İlk olarak iyi dokunuş ve kötü dokunuştan bahsedelim.



İyi dokunuş;
kendimizi mutlu ve
güvende hissettiren
dokunuşlardır.

Kötü dokunuş; bize
kendimizi mutsuz
hissettiren, üzen,
korkutan, sinirlendiren,
şaşırtan, canımızı
acıtan her türlü
dokunuştur.

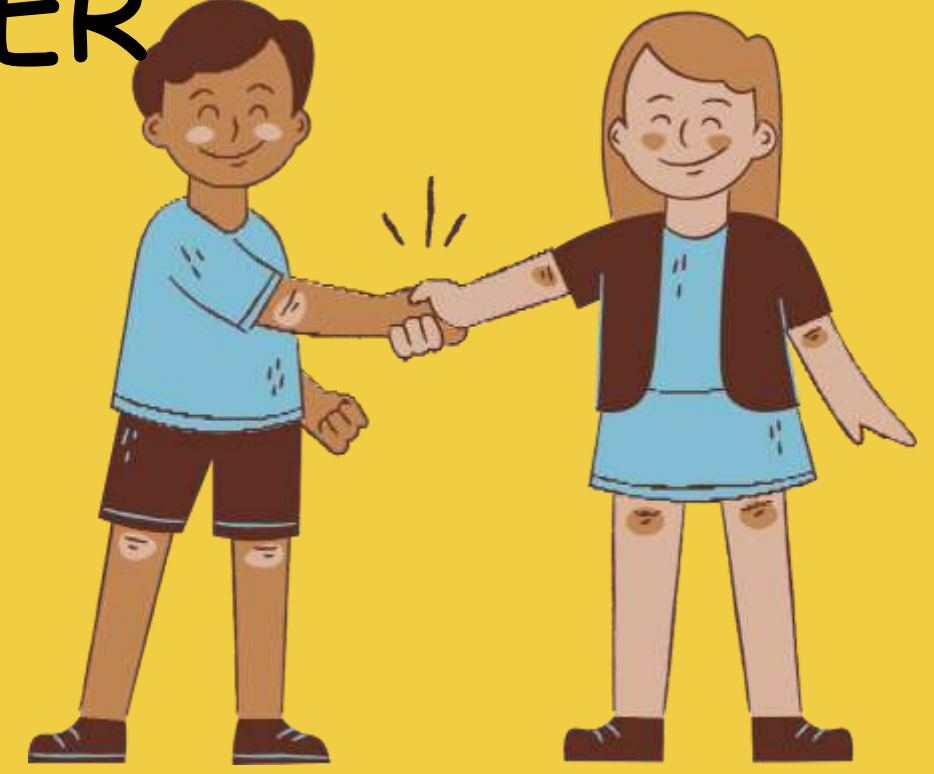


İYİ DOKUNUŞLARA ÖRNEKLER



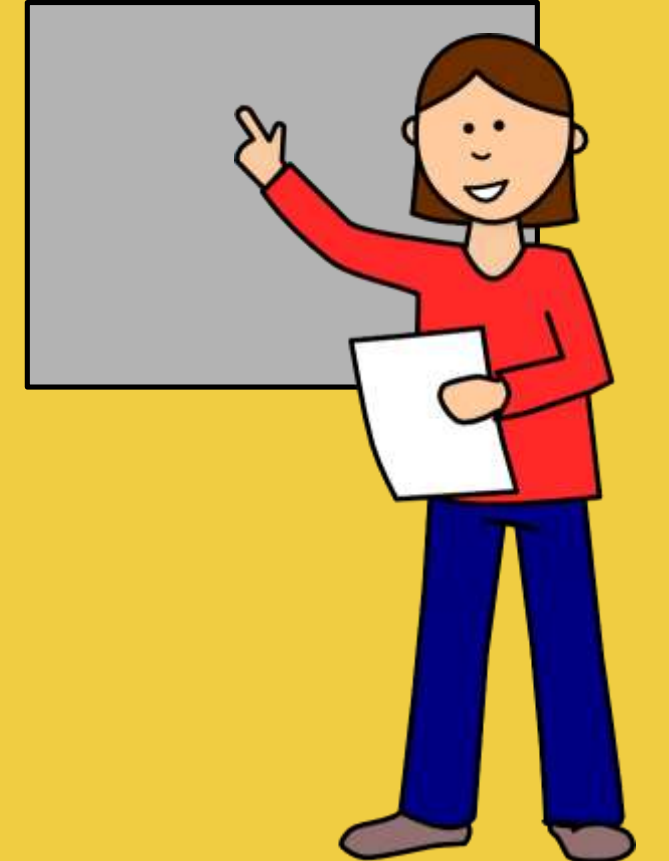
Ailemizden
birinin bize
sarılması

Arkadaşlarımızla
tokalaşmak,
oyunlar oynamak



Anne ya da
babanın iyi
geceler diyerek
seni öpmesi

Öğretmeninin
saçını okşamaması



KÖTÜ DOKUNUŞLARA ÖRNEKLER



Vurmak

**Özel bölgelere
dokunmak**



**Canını acıtacak
şekilde
dokunmak**

**Arkadaşını
itmek, yere
düşürmek**



Haydi Vücudumuzun Özel Bölgelerini Tanıyalım

Ağız ve dudaklar

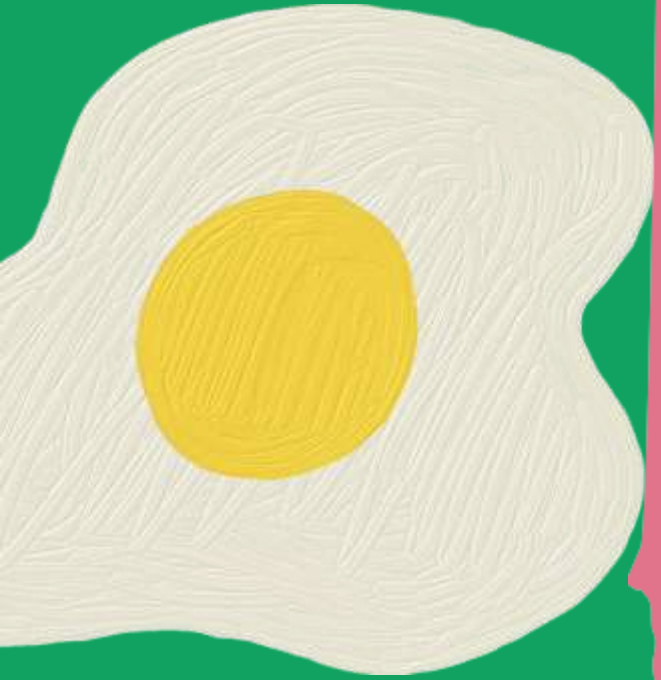


Göğüs bölgesi

İç
çamaşırımızla
kapattığımız
bölgeler

Ağız ve dudaklar





- **Özel bölgelerimizi kapatmak için iç çamaşırı giyeriz.**
- **Hiç kimse iç çamaşırı ile kapattığın özel bölgelerine bakamaz ve dokunamaz. Sen de başkasının özel bölgelerine bakamaz ve dokunamazsın. Bu iç çamaşırı kuralıdır.**
- **Ancak bazı durumlarda bazı yetişkinler örneğin annen\baban seni yıkarken ya da hastalandığında doktor seni muayene ederken senden izin alarak özel bölgelerine dokunabilir, bakabilir.**



Birisi bizim özel bölgemize dokunmak isterse ne yapmalıyız?

1



**Hayır de
Bağır
Çıglık at**

2



**Koş
ve
Uzaklaş**

3



**Güvendiğin
Birine
Anlat**

Kötü dokunuşta bulunan kişi;

**Bunu kimseye
söylemeden
karşılığında
sana hediyeler
verebilir.**

**Bu
dokunmayı
hiç kimseye
söylememeni
isteyebilir.**



**Bunun bir sır
olduğunu ve
aranızda kalması
gerektiğini
söyleyebilir.**

**Seni
korkutmaya
çalışabilir.**



Birisi senin özel bölgene dokunursa, dokunmak isterse ya da senden kendi özel bölgesine dokunmanı isterse bunun sorumlusu sen değilsin.

Bu yüzden kendini suçlu ya da değersiz hissetmemelisin.

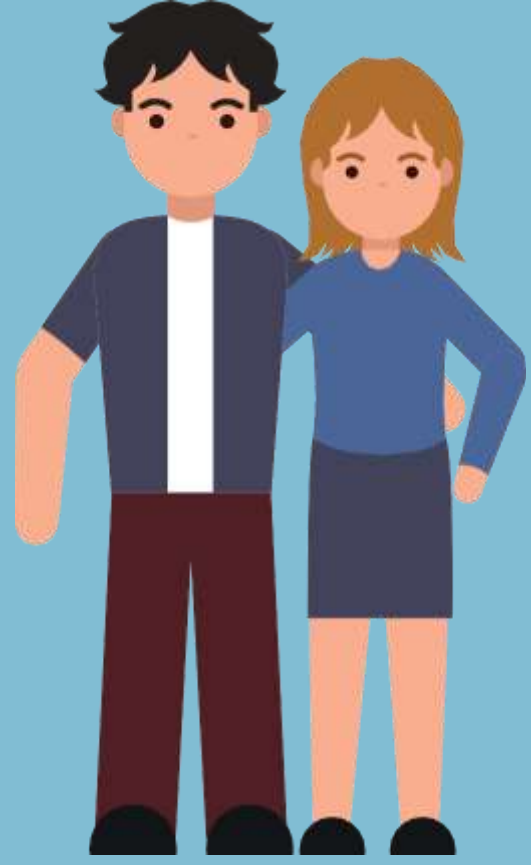
Asıl suçlu bunu yapan kişidir. Böyle durumlarda üzgün, şaşırılmış, korkmuş, kızgın hissedebilirsin. Bunlar çok normal duygulardır.

Unutma küçük bir çocuğa kimse saklaması için sır veremez.

Olanları saklamamalı ve hemen aileden birine ya da güvendiğin bir yetişkine anlatmalısın.



Kimlerden yardım isteyebilirim?



Anne/babandan



Polislerden



Aile büyüklerinden



Öğretmeninden



Bunların dışında güvendiğin yetişkinlerden yardım isteyebilirsin?

Neler Öğrendik?

İyi dokunuş nedir? Örnek verebilir misin?

Kötü dokunuş nedir? Örnek verebilir misin?

Özel bölgelerimiz nerelerdir?

Birisi özel bölgelerimize dokunmak isterse ne yapmalıyız?

Kimlerden yardım isteyebiliriz?



Vücudumuzda mayo ile kapattığımız yerler özel bölgelerimizdir. Haydi yandaki çocukların özel bölgelerini boyayalım.



Haydi ortadaki daireye kendi resmini, kalplere
ise çevrende güvendiğin kişilerin resmini çiz.



Şimdi sana bazı sorular soracağım
bakalım cevabın ne olacak?

1 Parkta tanımadığın bir yetişkin, sana en sevdiğin yiyecekten vermek istedi. Kabul eder misin?

2 Tanıdığın biri ile karşılaştın. Seni öpmek istedi ama sen öpmesini istemiyorsun. Seni öpmesine izin verir misin?

3 Otobüste ayakta duruyorsun. Birisi sana 'Benim kucağıma oturabilirsin.' dedi . Onun kucağına oturur musun?

4 Komşunuz ailene haber vermeden seni evine davet etti. Ailenden izinsiz onun evine gider misin?

5 Arkadaşın oyun oynarken, Oyunun kuralı olarak özel bölgesine dokunmanı istedi. Ona ne dersin?

6 Komşunuz banyo yaparken sana yardımcı olmak istedi. İzin verir misin?

Cevaplar

1

Tanımadiğın kişilerin verdiği hiç bir şeyi almamalısın.

2

Seni pmelerini istemiyorsan bunu onlara açıkça söylemelisin.

3

Tanımadiğın kişilerin kucağına oturmamalısın.

4

Ailenden habersiz hiç bir yere gitmemelisin.

5

Oyun kuralı da olsa kimsenin özel bölgesine dokunmamalısın.

6

Banyo, tuvalet tek olmamız gereken özel alanlardır. Sadece anne/baban ya da bakımından sorumlu kişi bu alanlarda sana yardımcı olabilir.